

Core Actions List

Datum: _____

Week: _____

Noteer maximaal vijf commitments. Track dagelijks de kernacties die bij jouw commitments horen om ervoor te zorgen dat je op de rechte lijn naar je doel blijft

Vink dagelijks af wat je daadwerkelijk hebt afgerond.

Commitment 1 _____

Kernacties

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Commitment 2 _____

Kernacties

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Commitment 3 _____

Kernacties

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



